

# ATELIERS BIEN-ÊTRE

Samedi 6 avril & Dimanche 7 avril 2019

## 10h00 – 19h00 Matéis O' bien-être

Séance hydromassage découverte (20 min) : 12€ au lieu de 20€  
Soin calluspeeling (beauté des pieds) : 30€ au lieu de 39€  
Manucure brésilienne (beauté des mains) : 25€ au lieu de 30€

## 10h00 – 19h00 Philippe Claer – Magnétiseur et Rebouteurs

Soin magnétisme : (1h00) 37€  
Soin rebouteurs : 22€  
Recherche des chocs émotionnels du passé : 12€  
(Séance complète au cabinet 70€ au lieu de 80€)

## 10h00 – 19h00 Marie-Neige Garcia - Thérapeute sur le corps unitaire

Soin découverte - Massage crânien & facial : (20 min) 12€  
Rééquilibrage Énergétique - 12€

10h00 – 19h00 CARPE DIEM/Jean-Michel Bonnard - Psycho-Praticien en thérapies brèves humanistes  
Test des processus de l'inconscient (mon estime de moi, ma relation de couple, ma relation avec la maladie, ma relation avec mes parents) : (30 min) 12€

## Dimanche 7 avril 2019

### 10h00 à 11h00 Atelier huiles essentielles :

15€/personne  
Au choix « huile visage » ou « huile sommeil serein » - Marie Guigner

### 11h00 à 12h00 Atelier soin des jambes :

15€/personne  
Conseil personnalisé avec des produits naturels + soin complet automassage des jambes - Astrid Satorres

### 14h00 à 15h00 Atelier soin des jambes :

15€/personne  
Conseil personnalisé avec des produits naturels + soin complet automassage des jambes - Astrid Satorres

### 16h00 à 17h00 Atelier huiles essentielles :

22€/personne  
Au choix « huile visage » ou « huile sommeil serein » - Marie Guigner

## BOUGEZ ZEN

### Samedi 6 avril 2019

#### 11h00 à 12h00 Chant harmonique/Yoga du son

Découvrir les bienfaits des sons - Le cœur des arbres (Anne-Rose Cléménçon)  
Tarif : 12€/personne - Gratuit pour les enfants

#### 13h45 à 14h45 Yoga du rire - Liliane Poméon

Tarif : 12€/personne - Gratuit pour les enfants

#### 15h00 à 16h00 Communiquer avec la nature - Le cœur des arbres (Anne-Rose Cléménçon)

Tarif : 12€/personne - Gratuit pour les enfants

#### 17h00 à 18h00 Lâcher prise & Confiance en soi - Carpe Diem (Jean-Michel Bonnard)

Tarif : 12€/personne

### Dimanche 7 avril 2019

#### 10h30 à 11h30 Yoga du rire - Liliane Poméon

Tarif : 12€/personne - Gratuit pour les enfants

#### 14h00 à 15h00 Lâcher prise & Confiance en soi - Carpe Diem (Jean-Michel Bonnard)

Tarif : 12€/personne

#### 17h30 à 18h30 Yoga du rire - Liliane Poméon

Tarif : 12€ - Gratuit pour les enfants

## CONFÉRENCES

### Samedi 6 avril 2019

#### 13h30 à 14h30 Présentation des Stages & Formations en entreprises

Carpe Diem (Jean-Michel Bonnard)

*Se connaître « soi-m'aime » : Gérer son stress pour éviter le burn-out & Processus psychologiques de la vie  
L'entreprise du 21<sup>e</sup> siècle : durable, écosystémique, humaniste*

#### 15h00 à 16h00 Les deux hémisphères du cerveau, détachement des traumatismes

Liliane Poméon

*Qu'est-ce que c'est ? A quoi ça sert ? Qu'en est-il véritablement de cette technique thérapeutique ?  
Osez vous libérer de vos traumatismes récents ou anciens, de vos blessures profondes, de vos émotions négatives qui sont récurrentes et gênantes au quotidien : phobies, souffrances, colères, engoisses, allergies, addictions, peurs, blocages, mal-être et bien d'autres choses encore...*

#### 16h30 à 17h30 Libération du péricarde

Liliane Poméon

*Qu'est-ce que le péricarde ? Pourquoi libérer le péricarde ?  
Méthode d'ostéopathie bio-énergétique cellulaire. Une pratique qui reconnaît le rôle premier des impacts émotionnels sur le cœur-péricarde et leurs répercussions*

#### 18h00 à 19h00 Présentation des constellations familiales

Carpe Diem (Jean-Michel Bonnard)

### Dimanche 7 avril 2019

#### 11h00 à 12h00 Au cœur de l'essence - Marie Guigner

*Cette conférence interactive propose de découvrir comment l'Essence des plantes, de nos êtres sont riches de sens et porteur de précieux trésors pour guérir et vivre pleinement.*

#### 13h00 à 14h00 Le fonctionnement des deux hémisphères du cerveau, détachement des traumatismes

Liliane Poméon

#### 14h30 à 15h30 Magnétiseur /Rebouteurs et Géobiologie

Philippe Claer

*Qu'est-ce que c'est ? A quoi ça sert ?*

#### 15h30 à 16h30 Le fonctionnement des deux hémisphères du cerveau, détachement des traumatismes

Liliane Poméon

#### 17h30 à 18h30 Libération du péricarde

Liliane Poméon